

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z BASENU Z GĄBKAMI

1. Przed wykonywaniem ewolucji wykonaj kilka skoków próbnych na ugięte nogi lub na pośladki, aby wyczuć amortyzację i sposób lądowania.
2. Każdy skok wykonuj z zachowaniem zdrowego rozsądku, koncentracji oraz realnej oceny własnych umiejętności.
3. Do basenu skacze tylko jedna osoba jednocześnie; kolejna może skoczyć dopiero po całkowitym opuszczeniu basenu przez poprzednika.
4. Przed skokiem upewnij się, że basen i tor dojścia są wolne od osób oraz przedmiotów.
5. Skoki muszą być przemyślane i kontrolowane; wykonuj wyłącznie elementy, które potrafisz bezpiecznie zakończyć.
6. **W razie wątpliwości co do bezpieczeństwa zrezygnuj ze skoku i skonsultuj się z trenerem/obsługą.**
7. **Zabronione: skoki na głowę, kark lub w pozycjach zagrażających utratą kontroli nad ciałem.**
8. Po wylądowaniu niezwłocznie opuść basen najbliższym wyjściem, nie blokując kolejnych skoków.
9. Zabrania się: rzucania gąbkami; zakopywania się i dokopywania do dna; wskakiwania na krawędzie, łączenia i elementy konstrukcyjne; wnoszenia napojów, telefonów, biżuterii, kluczy oraz innych przedmiotów.
10. Włosy muszą być dokładnie spięte; odzież dopasowana, bez kaptura i sznurków oraz bez elementów mogących się zaczepić.
11. W basenie mogą znajdować się wyłącznie gąbki; inne przedmioty należy niezwłocznie usunąć lub zgłosić obsłudze.
12. Zabrania się skoków z miejsc nieprzeznaczonych do tego, w szczególności z barierek, osłon, drabin, konstrukcji i elementów mocujących.
13. Basen z gąbkami nie służy do zabawy ani odpoczynku — jest narzędziem treningowym do amortyzacji lądowań.
14. Każdy skok powinien być przewidywalny i bezpieczny — nie wykonuj ruchów mogących zaskoczyć osoby asekurujące lub innych uczestników.
15. W przypadku uszkodzeń, zagubienia przedmiotów lub zauważenia nieprawidłowości natychmiast poinformuj obsługę RhTricks.
16. Osoby nieprzestrzegające zasad mogą zostać niezwłocznie poproszone o opuszczenie strefy basenu z gąbkami.
17. Strój: obowiązuje strój sportowy zakrywający tułów (skoki do basenu bez koszulki są zabronione).