

REGULAMIN ZAJĘĆ GRUPOWYCH SZKOŁY AKROBATYKI RHTRICKS (Załącznik nr 1 do Umowy o uczestnictwo w zajęciach sportowych)

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady bezpieczeństwa, zachowania i uczestnictwa w zajęciach, a także przeciwwskazania zdrowotne wykluczające możliwość uczestniczenia w zajęciach organizowanych przez Szkołę Akrobatyki RhTricks.
2. Celem zajęć jest rozwój sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych i sportowych.
3. Uczestnictwo w zajęciach oznacza znajomość i akceptację niniejszego regulaminu przez uczestnika oraz jego rodzica lub opiekuna prawnego.

§2. Stan zdrowia uczestnika i przeciwwskazania do udziału w zajęciach

1. Akrobatyka, zgodnie z definicją, jest sportem wymagającym ponadprzeciętnych zdolności fizycznych. Należy do dyscyplin o podwyższonym ryzyku kontuzji, wymagających odpowiedniej sprawności fizycznej, koordynacji, koncentracji oraz podporządkowania się poleceniom trenera.
2. Rodzic lub opiekun prawny musi przed rozpoczęciem zajęć przekazać organizatorowi wszelkie znane informacje o stanie zdrowia, rozwoju i zachowaniu dziecka, mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo (w tym diagnozy, epizody napadowe, urazy, trudności w koncentracji, impulsywność, agresję). Zatajanie lub umyślne pominięcie takich informacji stanowi poważne naruszenie zasad bezpieczeństwa i może skutkować natychmiastowym rozwiązaniem umowy z winy uczestnika, bez prawa do zwrotu opłaty za rozpoczęty miesiąc.
3. Do udziału nie mogą być dopuszczone dzieci z zaburzeniami lub schorzeniami, które mogą stanowić zagrożenie dla nich samych lub innych uczestników — w szczególności choroby neurologiczne, ortopedyczne, napadowe, zaburzenia koncentracji, impulsywność, przejawiające zachowania agresywne lub inne stany uniemożliwiające bezpieczny udział w zajęciach.
4. Zajęcia mają charakter grupowy. Dziecko wymagające stałej, indywidualnej asekuracji lub nadzoru, wykraczającego poza realne możliwości trenera i warunki pracy grupy, nie może zostać zakwalifikowane do udziału w zajęciach.

§3. Strój i wizerunek uczestnika podczas zajęć

1. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do posiadania wygodnego, czystego stroju sportowego, umożliwiającego swobodę ruchów — najlepiej krótkich spodenek i koszulki z krótkim rękawem. W chłodniejsze dni dopuszcza się noszenie dłuższych spodni dresowych lub bluzy sportowej bez kaptura, aby uniknąć ryzyka zahaczenia o sprzęt lub zakrycia wzroku podczas ćwiczeń.
2. Zabrania się ćwiczeń w odzieży ograniczającej ruch lub nieprzystosowanej do zajęć akrobatycznych, w szczególności w jeansach, sukienkach, ubraniach z zamkami, guzikami, ozdobami lub elementami metalowymi, które mogą uszkodzić sprzęt (np. trampoliny, materace).
3. U dziewczynek obowiązuje brak makijażu oraz porządnie spięte włosy. Zasada ta ma na celu utrzymanie sportowego charakteru zajęć i pozytywnego wzorca dla młodszych uczestników.
4. Uczestnicy zobowiązani są do zdjęcia biżuterii przed treningiem — w szczególności kolczyków, łańcuszków, bransoletek, pierścionków i zegarków.
5. Ubiór uczestnika powinien być adekwatny do charakteru zajęć sportowych — dopuszcza się body gimnastyczne lub odzież przylegającą, o ile zapewnia pełen komfort i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.
6. Niedozwolone są stroje nadmiernie odkrywające ciało lub rozpraszające uwagę innych uczestników.
7. Na treningu ćwiczący powinien posiadać: **strój sportowy, napój, białe skarpetki oraz klapki**. Trener prowadzący może zdecydować o konieczności zdjęcia skarpet, jeśli uzna, że zwiększają one ryzyko poślizgnięcia się lub kontuzji.
8. Wskazane jest, aby dzieci z długimi włosami miały przy sobie zapasową gumkę lub opaskę.

§4. Zasady bezpieczeństwa

1. Zajęcia prowadzone są przez kadrę trenerską posiadającą odpowiednie przygotowanie praktyczne, dostosowane do charakteru zajęć i wieku uczestników.
2. Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania poleceń trenera prowadzącego. Zasada ta ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom oraz prawidłowy przebieg treningu, który odbywa się w warunkach wymagających koncentracji i współpracy.
3. Podczas zajęć obowiązuje całkowity zakaz:
 - wchodzenia na sprzęt bez zgody trenera,
 - biegania, popychania się i wykonywania ćwiczeń bez nadzoru,
 - spożywania posiłków, żucia gumy oraz używania telefonu podczas zajęć (z wyjątkiem nagrywania swoich postępów — za zgodą trenera),
 - wchodzenia na salę treningową w obuwiu zewnętrznym.Dopuszczalne jest spożywanie wody lub napojów nawadniających we wskazanej przez trenera strefie.

4. Uczestnik nie może brać udziału w zajęciach pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub innych substancji mogących wpływać na jego świadomość, koncentrację lub koordynację ruchową. W przypadku stwierdzenia takiego zachowania organizator ma prawo natychmiast usunąć uczestnika z zajęć i rozwiązać umowę z jego winy.
5. Ze względu na charakter sportowy zajęć trener ma prawo stosować adekwatne środki wychowawcze wobec uczestników naruszających zasady bezpieczeństwa lub regulamin zajęć. Mogą one obejmować m.in. dodatkowe zadania lub ćwiczenia o charakterze dyscyplinującym. Celem tych działań jest kształtowanie odpowiedzialności, samokontroli oraz właściwych postaw sportowych.
6. Przed rozpoczęciem zajęć uczestnik ma obowiązek zdjąć biżuterię, zegarek, okulary (jeśli nie są sportowe) oraz odpowiednio związać włosy. Zakazane jest uczestnictwo w zajęciach w jakichkolwiek kolczykach czy naszyjnikach.
7. Uczestnik powinien zgłosić trenerowi każde złe samopoczucie, kontuzję lub uraz – przed rozpoczęciem lub w trakcie zajęć.
8. Trener ma prawo przerwać udział uczestnika w zajęciach, jeśli uzna, że jego stan zdrowia lub zachowanie zagraża bezpieczeństwu.
9. Podczas zajęć trenerzy zapewniają uczestnikom asekurację oraz niezbędną pomoc w prawidłowym wykonaniu ćwiczeń. Wsparcie to może obejmować fizyczne korygowanie postawy lub chwyt asekuracyjny, wykonywane w sposób profesjonalny i z poszanowaniem zasad bezpieczeństwa oraz komfortu dziecka.

§5. Zachowanie uczestników

1. Każdego uczestnika obowiązuje kultura osobista, wzajemny szacunek i przestrzeganie zasad fair play.
2. Zabrania się używania wulgaryzmów, przejawów agresji lub zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych osób.
3. Uczestnicy zobowiązani są do dbania o sprzęt i porządek na sali jak również w innych pomieszczeniach z których korzysta – szatnia, toaleta.
4. Za celowe uszkodzenie sprzętu lub wyposażenia odpowiedzialność materialną ponosi uczestnik lub jego opiekun prawny.
5. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń trenerów, instruktorów i obsługi obiektu – wydawanych w celu zachowania bezpieczeństwa i porządku.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do natychmiastowego usunięcia z zajęć uczestnika, którego zachowanie rażąco narusza zasady bezpieczeństwa, kultury osobistej lub utrudnia prowadzenie zajęć.
7. Uczestnik lub rodzic zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania trenera o wszelkich incydentach lub zagrożeniach zauważonych na sali (np. uszkodzony sprzęt, złe samopoczucie, niebezpieczne zachowanie innej osoby).

§6. Rodzice i opiekunowie

1. Rodzice i opiekunowie nie przebywają na sali treningowej w czasie trwania zajęć.
2. Zasada ta wynika z troski o bezpieczeństwo, koncentrację i komfort psychiczny dzieci.
3. W przypadku zakłócania przebiegu zajęć przez rodzica lub opiekuna – w szczególności poprzez nawiązywanie kontaktu z dzieckiem, machanie, rozpraszanie grupy, dopingowanie, komentowanie, nagrywanie lub uporczywe wchodzenie na salę – organizator może odmówić dalszej współpracy i rozwiązać umowę z winy uczestnika, bez prawa do zwrotu opłaty za rozpoczęty miesiąc.
4. W wyjątkowych sytuacjach (np. zajęcia adaptacyjne, pokazy, dni otwarte) organizator może wyrazić zgodę na obecność rodziców na sali.

§7. Odpowiedzialność i rzeczy osobiste

1. Organizator zapewnia bezpieczne warunki ćwiczeń i odpowiedni sprzęt sportowy.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje lub urazy wynikające z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, braku koncentracji lub brawury uczestnika.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w szatni lub na terenie obiektu.
4. Zaleca się, aby uczestnik posiadał indywidualne ubezpieczenie NNW obejmujące urazy podczas zajęć sportowych.

§8. Zasady końcowe

1. Niestosowanie się do niniejszego regulaminu, poleceń trenera lub zasad bezpieczeństwa może skutkować: upomnieniem, czasowym zawieszeniem uczestnictwa w zajęciach, w poważnych przypadkach – rozwiązaniem umowy z winy uczestnika.
2. **Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zajęć oraz ich rodziców i opiekunów.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Aktualna wersja regulaminu jest każdorazowo dostępna w siedzibie szkoły oraz na stronie internetowej www.rhtricks.pl. O istotnych zmianach regulaminu rodzice zostaną poinformowani, jednak jego aktualizacja nie stanowi zmiany zawartej umowy.

§9. Prawa autorskie

Niniejszy regulamin stanowi własność Szkoły Akrobatyki RhTricks i jest chroniony przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Kopiowanie, rozpowszechnianie lub wykorzystywanie jego treści w całości lub w części bez zgody właściciela jest zabronione.